CORSI DI ACQUAFITNESS

ACQUAGYM

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	09:15 - 13:15 17:30 - 18:15	45 min.
MAR. E VEN.	09:15 - 19:45	
MERCOLEDÌ	17:00 - 17:45 18:30	

ACQUAYOGA

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. E VEN.	09:15	45 min.
SABATO	10:15	

ACQUABIKE

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. - GIO.	19:45	45 min.
MAR. - VEN.	11:00 - 19:00	

ACQUAPILATES

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. - GIO.	19:00	45 min.

ACQUAFLOW

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. - VEN.	10:00	45 min.

ACQUAXTE

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. - VEN.	11:45	45 min.

GESTANTI

GIORNO	ORARI	DURATA
SABATO	09:30	45 min.

ORARI PALESTRA*

LUN. - MER. - GIO. dalle 10:00 alle 21:00

MAR. - VEN. dalle 09:00 alle 21:00

SABATO dalle 09:00 alle 18:00

DOMENICA dalle 09:00 alle 13:00

CON POSSIBILITÀ DI RICHIESTA DEL PERSONAL TRAINER.

* Gli orari della palestra potrebbero subire delle variazioni. In alcuni orari l'istruttore potrebbe non essere in palestra.

CORSO PALESTRA

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN - MER. - GIO.	09:15	45 min.

PERSONAL TRAINER

È disponibile un servizio di **personal training dedicato**, pensato per offrire un percorso personalizzato in base agli obiettivi, al livello di preparazione e alle esigenze di ogni persona.

legnagonuOto

PROGRAMMA ATTIVITÀ

2026/2027

MUOVITI. DIVERTITI. CRESCI.

PISCINA DI LEGNAGO

CORSI DI NUOTO
BAMBINI

NUOTO ANATROCCOLI (3-36 mesi)

GIORNO	ORARI	DURATA
GIOVEDÌ	10:00	30 min.
SABATO	11:15 - 14:45 15:15 - 15:45	
DOMENICA	09:00 - 09:30 10:00 - 11:00	

NUOTO PAPERINI (3-5 anni)

GIORNO	ORARI	DURATA
DA LUN. A VEN.	16:45 - 17:15 17:45	30 min.
SABATO	09:30 - 10:00 10:30 - 11:00 16:15 - 16:45 17:15	
DOMENICA	10:00 - 10:30 11:00	

NUOTO RAGAZZI (6-14 anni)

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. - MAR. GIO. - VEN.	16:15 - 17:00 17:45	45 min.
MERCOLEDÌ	16:15 - 17:00 17:45 - 18:30	
SABATO	09:30 - 10:15 11:00 15:30 - 16:15 17:00	
DOMENICA	11:00	

NUOTO JUNIOR (14-18 anni)

GIORNO	ORARI	DURATA
LUNEDÌ	18:30	45 min.
GIOVEDÌ	18:30	

NUOTO LIBERO

GIORNO	ORARI
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	dalle 07:30 alle 14:30
MARTEDÌ E VENERDÌ	dalle 09:00 alle 22:00
MERCOLEDÌ	dalle 07:30 alle 22:00
SABATO	dalle 09:00 alle 20:00
DOMENICA	dalle 09:00 alle 13:00

NUOTO ADULTI

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	09:00 - 18:45 19:30 - 20:15	45 min.
MAR. E VEN.	09:00 - 09:45 18:45 - 19:30	
MERCOLEDÌ	18:45	

CORSI A POSTI LIMITATI. PAGAMENTO ENTRO IL 25 DEL MESE PER DIRITTO DI PRELAZIONE DEL POSTO.

NON SOLO CORSI DI NUOTO

COMPLEANNI
(per informazioni, rivolgersi in segreteria)

WIBIT
Giornate dedicate ai gonfiabili

LEZIONI PRIVATE E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

VISITE MEDICO SPORTIVE NON AGONISTICHE

CENTRI RICREATIVI
Centri Pasqualino, Arlecchino, Accelerati

BAR
Colazioni, merende e aperitivi

legnagonuoto
Via Olimpia, 6 - 37045 Legnago (VR)
0442 244 50 - 392 0037347
info@legnagonuoto.it
www.legnagonuoto.it