

KIDS CAMP

CENTRI INVERNALI 2023/2024

MESE	GIORNI			
DICEMBRE	27	28	29	30
GENNAIO	2	3	4	5

CENTRI ARLECCHINO 2023/2024

MESE	GIORNI		
FEBBRAIO	12	13	14

CENTRI PASQUALINO 2023/2024

MESE	GIORNI	
MARZO	28	29
APRILE	2	
MATTINA	20,00€	
MATTINA + PRANZO	25,00€	
GIORNATA INTERA	40,00€	

CENTRI ESTIVI 2024

DAL 12/06

SERVIZI SUPPLEMENTARI

- Visite Mediche Sportive non agonistiche in collaborazione con
- Sedute di Hidrochinesiterapia
- Sedute individuali di nuoto per bambini e adulti
- Progetto "Comuni in Piscina"



I NOSTRI CONTATTI

☎ 044224450 - 📞 3920037347
info@legnagonuoto.it



PROGRAMMA ATTIVITÀ

☎ 044224450 - 📞 3920037347
info@legnagonuoto.it

CORSI NUOTO MONO E BISETTIMANALI

LUNEDÌ E GIOVEDÌ - MARTEDÌ E VENERDÌ BISETTIMANALI
MERCOLEDÌ, SABATO E DOMENICA MONOSETTIMANALE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR
CORSO NUOTO ADULTI							
	9:00			9:00			45'
	9:45			9:45			
	13:00			13:00			
	13:45			13:45			
18:45	18:45		18:45	18:45			
19:30	19:30		19:30	19:30			
20:15			20:15				

CORSO NUOTO ANATROCCOLI							
					9:00	NEW	
					9:30		
			10:00	NEW		10:00	
					11:00	NEW	
					15:15		30'
					15:45		

CORSO NUOTO PAPERINI							
					9:30		
					10:00		
					10:30	10:30	30'
16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	16:15		
17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	16:45		
	17:45	NEW		17:45	NEW		

CORSO NUOTO RAGAZZI							
					9:30		
					10:15		
					11:00	11:00	
					15:30	NEW	45'
16:15	NEW	16:15	16:15	NEW	16:15	16:15	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45			
18:30		18:30	18:30				

ATTIVITÀ AGONISTICA E MASTER

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
NUOTO MASTER						
	20:45	20:45		20:45		
TRIATHLON						
20:15		19:00	20:15			

CORSI ACQUAFITNESS

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR
ACQUAGYM							
9:15			9:15				45'
13:15			13:15				
17:30		17:45	17:30				
18:15		18:30	18:15				
BIKE & GYM							
	19:00			19:00			45'
ACQUATONIC							
	19:45			19:45			45'
ACQUAYOGA							
	9:15			9:15			45'
ACQUAPILATES							
19:00	NEW		19:00	NEW			45'
HYDROSPINNING							
19:45	NEW		19:45	NEW			45'
ACQUAFLOW							
		10:00	NEW				45'
GESTANTI							
					9:30		45'

PISCINA | PALESTRA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
NUOTO LIBERO						
7:30			7:30			
	9:00	9:00		9:00	9:00	9:00
						13:00
14:30			14:30			15:00
						19:00
					20:00	
	22:00	22:00		22:00		
PALESTRA						
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
						13:00
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	18:00	

SU PRENOTAZIONE

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA | LEZIONI PRIVATE DI NUOTO | PERSONAL TRAINER PALESTRA
CORSI A POSTI LIMITATI PAGAMENTO ENTRO IL 25 DEL MESE PER IL DIRITTO DI PRELAZIONE DEL POSTO

📞 044224450 - 📞 3920037347
info@legnagonuoto.it