



KIDS CAMP

CENTRI INVERNALI

27-28-29-30/12

2-3-4-5/01

CENTRI ARLECCHINO

20-21-22/02

CENTRI PASQUALINO

06-07-11/04

MATTINA 20.00 €

MATTINA + PRANZO 25.00 €

GIORNATA INTERA 40.00 €

CENTRI ESTIVI

DAL 12/06

SERVIZI SUPPLEMENTARI

Visite Mediche Sportive non agonistiche
in collaborazione con



I NOSTRI CONTATTI

TEL. 044224450
W.A. 3920037347
info@legnagonuoto.it
www.legnagonuoto.it

PISCINA
PALESTRA
RIEDUCAZIONE

PROGRAMMA
ATTIVITA'

2022-2023

TEL. 044224450 - W.A.
3920037347 info@legnagonuoto.it

CORSI NUOTO MONO E BISETTIMANALI

LUNEDI E GIOVEDI E MARTEDI E VENERDI BISETTIMANALI
MERCOLEDI, SABATO E DOMENICA MONOSETTIMANALE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

CORSO NUOTO ADULTI

	9.00			9.00			45'
18.45	18.45		18.45	18.45			
19.30	19.30		19.30	19.30			
20.15			20.15				

CORSO NUOTO ANATROCCOLI

					15.15	9.30	30'
					15.45	10.00	

CORSO NUOTO PAPERINI

					10.00		30'
					10.30	10.30	
16.45		16.45		16.45	16.15		
17.15		17.15		17.15			
17.45				17.45			

CORSO NUOTO RAGAZZI

					9.30		45'
					10.15		
17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	11.00	11.00	
17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	17.00		
18.30			18.30				



CORSI ACQUAFITNESS

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DUR
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ACQUAGYM

9.15			9.15				40'
13.15			13.15				
17.30			17.30				
18.15			18.15				

BIKE & GYM

	19.00			19.00			40'
--	-------	--	--	-------	--	--	-----

ACQUA TONIC

	19.45			19.45			40'
--	-------	--	--	-------	--	--	-----

ACQUAYOGA

	9.15			9.15			40'
--	------	--	--	------	--	--	-----

CORSO GESTANTI

					9.30		30'
--	--	--	--	--	------	--	-----

ATTIVITÀ AGONISTICA E MASTER

NUOTO MASTER

	20.45	20.45		20.45			
--	-------	-------	--	-------	--	--	--

TRIATHLON

20.15		19.00	20.15				
-------	--	-------	-------	--	--	--	--

SU PRENOTAZIONE

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

LEZIONI PRIVATE DI NUOTO

PERSONAL TRAINER PALESTRA

CORSI A POSTI LIMITATI

PAGAMENTO ENTRO IL 25 DEL MESE PER IL
DIRITTO DI PRELAZIONE DEL POSTO



NUOTO LIBERO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

7.30		7.30	7.30			
	9.00			9.00	9.00	9.00
14.30			14.30			13.00
	18.30			18.30	20.00	15.00
						19.00
	19.30			19.30		
	22.00	22.00		22.00		

PALESTRA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
						13.00
					18.00	
21.00	21.00	21.00	21.00	21.00		

TEL. 044224450 - W.A.
3920037347 info@legnagonuoto.it