



# CORSI NUOTO

## PAPERINI, RAGAZZI E FESTE DI COMPLEANNO

I corsi nuoto anatroccoli sono esperienze in acqua mirate al rapporto bambino-genitore. All'interno di tale attività il bambino impara a vivere l'ambiente acqua in maniera naturale e serena al fine di raggiungere un'elevata confidenza con l'elemento acqua. L'istruttore proporrà esercizi in forma di gioco che il genitore eseguirà con il figlio, vivendo dunque esperienze di confronto e condivisione che favoriscono la relazione con il bambino.

Il corso si propone come obiettivo principale il progressivo e non traumatico allontanamento del bambino dai genitori e il successivo avvicinamento alla didattica del nuoto paperini. Il tutto all'insegna del divertimento.

Il corso rivolto a neonati 3-36 mesi e viene svolto nella vasca terapeutica.



# GIORNI E ORARI

## CORSI DI NUOTO

### MONO E BISETTIMANALI

(LUNEDÌ E GIOVEDÌ) O (MARTEDÌ E VENERDÌ) MERCOLEDÌ O SABATO O DOMENICA

| LUN.                               | MAR.  | MER.  | GIO.  | VEN.  | SAB.  | DOM.  | DUR. |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| <b>NUOTO PAPERINI (3 - 5 ANNI)</b> |       |       |       |       |       |       |      |
|                                    |       |       |       |       | 9:00  |       | 30'  |
|                                    |       |       |       |       | 9:30  | 9:30  |      |
|                                    |       |       |       |       | 10:00 | 10:00 |      |
|                                    |       |       |       |       | 10:30 | 10:30 |      |
|                                    |       |       |       |       | 11:00 | 11:00 |      |
|                                    |       |       |       |       | 15:15 |       |      |
| 15:45                              | 15:45 | 15:45 | 15:45 | 15:45 | 15:45 |       |      |
| 16:15                              | 16:15 | 16:15 | 16:15 | 16:15 | 16:15 |       |      |
| 16:45                              | 16:45 | 16:45 | 16:45 | 16:45 | 16:45 |       |      |
| 17:15                              | 17:15 | 17:15 | 17:15 | 17:15 | 17:15 |       |      |
| 17:45                              | 17:45 | 17:45 | 17:45 | 17:45 | 17:45 |       |      |
| 18:15                              | 18:15 | 18:15 | 18:15 | 18:15 | 18:15 |       |      |
| <b>NUOTO RAGAZZI (6 - 14 ANNI)</b> |       |       |       |       |       |       |      |
|                                    |       |       |       |       | 9:30  | 9:30  | 45'  |
|                                    |       |       |       |       | 10:15 | 10:15 |      |
|                                    |       |       |       |       | 11:00 | 11:00 |      |
|                                    |       |       |       |       | 11:45 |       |      |
| 15:30                              | 15:30 | 15:30 | 15:30 | 15:30 | 15:30 |       |      |
| 16:15                              | 16:15 | 16:15 | 16:15 | 16:15 | 16:15 |       |      |
| 17:00                              | 17:00 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | 17:00 |       |      |
| 17:45                              | 17:45 | 17:45 | 17:45 | 17:45 | 17:45 |       |      |
| 18:30                              | 18:30 | 18:30 | 18:30 | 18:30 | 18:30 |       |      |



Via Olimpia, 6 - 37045 Legnago (VR)

T. 0442 24450 - Fax 0442 1795164

info@legnagonuoto.it

[www.legnagonuoto.it](http://www.legnagonuoto.it)

