



CORSI NUOTO ADULTI

Il corso nuoto adulti è rivolto a tutti, sia a coloro che si avvicinano al nuoto per la prima volta, sia agli adulti che desiderano migliorare e perfezionare il proprio stile. Instaurare un rapporto con l'acqua da adulti richiede più tempo e dedizione rispetto a quando si era bambini, ma è una sfida che si può vincere a qualsiasi età.

Non è mai troppo tardi per imparare a nuotare!

A chi è rivolto?

Il corso è rivolto a persone dai 16 anni in poi.

FAMILY

Il corso prevede l'ingresso in acqua di genitore e figlio: durante le lezioni, di 45 minuti ciascuna, l'istruttore lavorerà con entrambi sull'acquaticità e il miglioramento degli stili.



legnagonuOto

GIORNI E ORARI

CORSI DI NUOTO ADULTI

MONO E BISETTIMANALI
(LUNEDÌ E GIOVEDÌ) O (MARTEDÌ E VENERDÌ) MERCOLEDÌ
O SABATO O DOMENICA

LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.	DUR.
9:00	9:00		9:00	9:00			
9:45	9:45		9:45	9:45			
13:00	13:00		13:00	13:00		10:15	
13:45	13:45		13:45	13:45		11:00	
18:30	18:30		18:30	18:30		11:45	45'
19:15	19:15	19:15	19:15	19:15			
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00			
20:45	20:45	20:45	20:45	20:45			
21:30	21:30		21:30	21:30			

FAMILY

MONO E BISETTIMANALI

LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.	DUR.
					18:15		45'



Via Olimpia, 6 - 37045 Legnago (VR)
T. 0442 24450 - Fax 0442 1795164
info@legnagonuoto.it
www.legnagonuoto.it

