

SPA FITNESS CENTER

Villa Bartolomea

SERVIZI SPA

Piscina Coperta (18x10 mt.)

Idromassaggi

Sauna Finlandese a 90°

Docce Emozionali

Cromoterapia

Stanza Sapore di Sale

Trattamenti estetici Viso e Corpo

Lampada Abbronzante

Serate a tema Benessere



CORSI

Nuoto Anatroccoli e Bambini

Corsi di Yoga e Pilates in Acqua

Corsi di AcquaGym

Corsi Gestanti

Corsi Adulti principianti



PERCORSI DI BENESSERE

Percorso Purify Depurativo	1H 30'	10.50€
Percorso Relax	1H 40'	10.50 €
Percorso Excite Energy	1H 30'	18.00 €
Percorso Evening Experience	1H	10.50 €
Percorso Himalaya Salt	1H 30'	10.50 €



Lunedì-Giovedì	9.00 - 22.00
Martedì - Mercoledì - Venerdì	15.00 - 22.00
Sabato - Domenica	15.00 - 22.00

presso







HVB
HOTELS & VILLAS

via dell'Accoglienza - Villa Bartolomea (VR)
Tel. 333 2061043 - www.legnagonuoto.it

SPA FITNESS CENTER

Villa Bartolomea

ATTIVITA'

	ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	DURATA
	Nuoto Anatroccoli (3-36 mesi)	Mer. 11:00 Sab. 9:30 – 10:00 Dom. 9:00 – 9:30	30'
	Nuoto Paperini (3-5 anni)	Lun. - Mer. - Gio. 16:30 – 17:00 Mar. e Ven. 17:00 Sab. 10:00 – 10:30 – 11:00 – 11:30 Dom. 10:00 – 10:30	30'
	Nuoto Ragazzi (+6 anni)	Lun. - Mer. - Gio. 16:45 – 17:30 Mar. e Ven. 16:15 – 17:30 Sabato 10:30 – 11:15 Domenica 11:15	45'
	Nuoto Adulti	Lunedì e Giovedì 10:00 – 11:00 Mercoledì 13:00 Martedì e Venerdì 13:00 – 18:30 – 19:15 – 20:00	45'
	AcquaGym	Lunedì e Giovedì 10:00 – 13:00 – 17:45 – 18:30 – 19:15 Mercoledì 9:00 – 18:30 Domenica 10:45	45'
	Pilates	Mercoledì 19:15	45'
	Yoga in Acqua	Lunedì e Giovedì 9:00 – 10:00	45'
	Ginnastica dolce in acqua	Martedì e Venerdì 15:30	45'
	Gestanti	Mercoledì e Domenica 10:00	45'
	Rieducazione funzionale in acqua	<i>su appuntamento</i>	
	Lezioni private di nuoto	<i>su appuntamento</i>	
	Feste private	dal Lun. al Ven. sera Sab. e Dom. pomeriggio	



presso

HVB

via dell'Accoglienza - Villa Bartolomea (VR)
Tel. 333 2061043 - www.legnagonuoto.it