

L'acqua è un ambiente denso di significati: qui il bambino scopre se stesso e il mondo che lo circonda immerso nell'abbraccio dei suoi genitori che lo accompagnano nella conoscenza del mondo acquatico.

Per maggiori informazioni e
per iscriversi al corso

rivolgersi alla segreteria della
Piscina **Comunale di Legnago**

Via Olimpia, 6 – 37045 Legnago
(VR)

Tel 0442-24450

Fax 0442 1795164

info@legnagonuoto.it –
www.legnagonuoto.it

Seguici anche su Facebook!

CORSO di acquaticità à per bambini 3- 36 mesi

I nostri corsi si svolgono alla **DOMENICA** con i seguenti orari :

Massaggio neonatale	Corso di acquaticità
8.45	9.00 - 9.30
9.15	9.30 10.00
9.45	10.00 10.30
10.15	10.30 11.00

Per chi non potesse la Domenica è attivo un corso di Acquaticità il **Sabato** alle 15.00.

Le lezioni sono gestite e coordinate da *Martina Fin* e *Patrizia Cappellaro* istruttrici FIN con esperienza,



I nostri obiettivi

- Farvi compiere azioni altrove impossibili
- Sviluppare la naturale motricità
- e l'attitudine acquatica
- Aiutare la crescita sia fisica che emotiva in modo armonico
- Incrementare il legame con mamma e papà
- Sperimentare le immersioni e
- controllare l'apnea in tutta sicurezza

Le lezioni hanno una durata di 30 minuti e sono strutturate con giochi idonei alle varie fasce d'età da garantire al bambino un ambientamento sereno e rilassato.

Tutto questo avviene con la presenza costante di almeno un genitore in acqua e mensilmente di entrambi i genitori con l'aiuto di istruttori specializzati FIN .

L'obiettivo finale è quello di giocare tutti insieme in questo nuovo elemento che si chiama Acqua sviluppando la fiducia e l'autonomia del bimbo in essa.

